


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 09.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	180г	156.87
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
Итого за ЗАВТРАК		425г	379.77
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	70г	102.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		630г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		200г	326.8
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		360г	435.6
Итого за день		1715г	1750.59

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
09.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	150г	130.725
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
Итого за ЗАВТРАК		370г	329.447
ЗАВТРАК № 2	Соки овощные	100г	56
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	56
О Б Е Д	Свекольник со сметаной	150г	58.2
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	60г	87.943
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		520г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
Итого за ПОЛДНИК		170г	311.5
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		310г	355.44
Итого за день		1470г	1535.664

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)